



*„Ganz Ohr sein –  
ganz Mensch  
werden!“*

## Patrick Wings

- Diplom Psychologe
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Systemischer Hörtherapeut (Auris Integralis)
- Audio-Psycho-Phonologe  
(Tomatis-Methode, St. Truiden, Belgien)
- True Voice® (nach Mark Fox)
- Vater von drei Kindern

*„Meine Erfahrung ist, dass die Welt der Töne, ob von außen  
oder aus uns heraus kommend, uns immer auf eine Reise  
mitnehmen möchte – eine ewig neue Reise in die Stille  
in uns.“*



## Dipl.-Psych. Patrick Wings

Heilpraktiker für Psychotherapie

Systemische Hörtherapie  
nach Prof. A. Tomatis  
True Voice® nach Mark Fox

Alte Monschauer Str. 8  
52156 Monschau

Telefon: 0179 - 320 26 48

Email: [info@praxis-wings.de](mailto:info@praxis-wings.de)

[www.praxis-wings.de](http://www.praxis-wings.de)

# Systemische Hörtherapie

nach Prof. A. Tomatis

True Voice®



## Patrick Wings

Diplom Psychologe  
Heilpraktiker für Psychotherapie

# Systemische Hörtherapie

nach Prof. A. Tomatis

## Was bewirkt die Systemische Hörtherapie?

Unsere Zeit ist geprägt von Unruhe, Hektik und Lärm. Wir entwickeln zunehmend die Tendenz, die Ohren zu verschließen, nicht mehr hinzuhören. Die Folgen sind Verspannung, Ermüdung, Rückzug.

**In der Systemischen Hörtherapie wird gelernt, wieder hinzuhören.**

**Über Klang und Musik wird das Hören auf die eigene innere Stimme zurückerlangt!**



aquarelle von bettina m iller AE www.kunsttaufderwand.com

## Methode nach A. Tomatis

Der französische HNO-Arzt Prof. A. Tomatis (1920-2001) entwickelte eine einzigartige Methode, die über die Ohren anregt, aber uns als ganzen Menschen aufrichtet: körperlich, geistig, seelisch. Sie führt auf ganz individuellem Wege in die eigene Mitte.

## Ablauf der Systemischen Hörtherapie

Neben einer ausführlichen Anamnese wird im Erstgespräch ein Hörtest durchgeführt, das **Hörprofil**.

Das anschließende Hörprogramm wird ausgerichtet auf die individuelle Symptomatik und das Hörprofil.

Mit Spezialkopfhörern wird ausgewählte Musik gehört. Diese wird über spezielle Klangwandler in ihren Frequenzspektren systematisch verändert:

Durch wechselweise Betonung der hohen und tiefen Frequenzen verankert sich in uns eine gesunde Dynamik von Entspannung und Aufmerksamkeit. **Ein neues Erleben von Lebendigkeit und Leichtigkeit entsteht.**

*„Unsere  
Wahrnehmung  
bestimmt unsere  
Beziehung zu  
uns selbst und  
zur Welt.“*

# True Voice

nach Mark Fox

## Stimme und Seele enthüllen

True Voice ist eine offene Einladung an die eigene Stimme und die eigene Seele, sich wahrhaftig auszudrücken. Ganz jenseits von ästhetischen oder musikalischen Ansprüchen.

Alles, was sich in der Seele bewegt, auch Unsagbares, darf einen Platz zur Äußerung erhalten – um nicht mehr so viel Raum im Innern einzunehmen. Schicht für Schicht dürfen Stimme und Seele sich befreien. Sodass wir wieder ein sicheres Gefühl für die uns innewohnende Wahrheit erhalten.

In einem tiefgreifenden persönlichen Prozess können bisher blockierte Teile der Seele befreit werden. Schritt für Schritt wird wieder eine liebevolle Beziehung zur Stimme und zu sich selbst aufgebaut – mal auf spielerische, mal auf schwungvoll lebendige, mal auf ruhige, sanfte Weise.

Einzigste Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich selbst zu öffnen, um allem Raum zu geben, was sich ausdrücken will. So wird das große Ganze wieder spürbar. Und die Gewissheit erlangt, dass ich die Verbindung jederzeit selbst herstellen kann. **Über die eigene Stimme.**